

BADMINTONVERENIGING DE FLINTERS

Onze trainers



Service, dropshot, backhand, smash, clear stuk voor stuk interessante slagen bij badminton. Welke het moeilijkste is daar zijn de kenners het niet over eens maar dat je om al die slagen goed te beheersen heel veel moet trainen daar is iedereen het wel over eens.

Bij badminton vereniging de Flinters zijn we in de gelukkige omstandigheid dat we binnen de vereniging de beschikking hebben over diverse goed gekwalificeerde trainers zowel bij de senioren als bij de jeugd. Bij de senioren zijn dit jaar Virgil en Rachel gestart om onze

competitie spelers ook de fijne kneepjes van het badminton bij te brengen en te zorgen dat de badminton conditie op peil is. Zaterdagochtend zijn onze jeugdspelers aan de beurt en zijn het Rogier en René die zorgen dat het spelniveau van onze jeugdspelers en speelsters naar een hoger plan getild wordt en dat het spelplezier hoog blijft.

Één keer trainen is geen trainen wordt vaak gezegd en daarom trainen onze competitie spelers en speelsters allemaal nog minstens een keer extra. Daarvoor zorgen op dinsdag Peter en Fred en op donderdag René.

Ouders-Kind-Kersttraining

Op zaterdag 24 december hebben onze trainers een speciale training bedacht.

Alle kinderen nemen op die ochtend hun vader of moeder mee (opa of oma mag ook) en dan wordt er een uur lang getraind waarbij door de trainers al is

meegedeeld dat het een pittige training wordt met veel loopwerk maar natuurlijk ook wat techniek.

Na afloop van deze training is er voor iedereen warme chocolademelk en overheerlijke kerstkransjes.



Opstap competitie

Kinderen worden lid, krijgen training en zouden dan competitie moeten gaan spelen. Dat zou een vanzelfsprekendheid moeten zijn voor alle kinderen die lid worden van B.C de Flinters. Maar er zijn vaak belemmeringen die dit in de weg staan: het niveau, het moeten voldoen aan officiële regels, lange reisafstanden, teamsamenstelling, enz.

De nieuwe opstapcompetitie probeert die belemmeringen uit de weg te ruimen. Binnen Noord Holland hebben een aantal verenigingen de koppen bij elkaar

gestoken en zijn deze vorm van competitie gestart. Uitgangspunt is dat in een opstapgebied ongeveer tien verenigingen zitten die maximaal 50 km van elkaar liggen. De belangrijkste voordelen zijn: kortere reisafstanden, goed overleg tussen de verenigingen zodat specifieke behoeften/wensen kunnen worden besproken. Denk daarbij aan afspraken over teamsamenstelling (jongens/meisjes), aantal partijen, planning, puntentelling enz. Dit alles levert flexibiliteit op. B.C. de Flinters doet dit jaar met drie teams mee met deze vorm van opstap competitie.

Vanaf 5 jaar kan je lid worden van badmintonclub De Flinters. Speel vrijblijvend drie keer mee. Rackets zijn aanwezig. Er wordt gespeeld in sporthal de Kloet, Raadhuislaan 8 te Grootebroek

Donderdagavond

voor recreanten
van 20.00 tot 22.30 uur
Inlichtingen: Remco Kreeftmeijer
telefoon 06 - 504 567 56

Dinsdagochtend

van 9.00 tot 11.00 uur
Inlichtingen: Jim de Leng
telefoon 0228 - 516 615

Vrijdagmiddag:

fit het weekend in
van 16.00 tot 17.30 uur
Inlichtingen: Waldy Flikkenschild
telefoon 0228 - 51 81 22

Zaterdagochtend:

jeugd vanaf 5 jaar
van 9.00 tot 12.00 uur
in groepen
Inlichtingen: Piet van Hees
telefoon 0228 - 51 23 33

Dinsdagavond:

training competitie spelers
van 19.00 tot 20.30 uur jeugd
van 20.30 tot 22.00 uur senioren
Inlichtingen: Agnes Taman
telefoon 0228 - 73 30 67

www.bcdeflinters.nl

BC De Flinters wenst iedereen een gezond en sportief 2012

Hypothek en/of Verzekering



Fulko van der Meulen
Uw financieel adviseur

**Bel: 0228 323 100
of kijk op www.kr.nl**

Bovenkarspel

De Tuin 7

Tel: 0228 323 100

Heerhugowaard

Umbriëllaan 4

Tel: 072 576 25 35

't is zeker

Klaassen&Retz

Uw financiële partners



**Hypotheek • Verzekering • Makelaardij
Pensioenen • Beleggingen • Budget Coaching**

